



# PACKLISTE FÜR DEINEN TÖRN

## WICHTIG

- eine Reisetasche/Seesack  
(keinen Hartschalenkoffer!)

## KLEIDUNG

- Badesachen
- Shorts
- Lange Hose
- T-Shirts
- Langarmshirts
- Pulli oder Fleece
- regenfeste Jacke
- regenfeste Hose
- Bordschuhe mit weißer Sohle (abriebfest)
- Segelhandschuhe
- Caps/Mützen/Tücher
- Schlafsachen
- Badelatschen/Flipflops
- Wechselkleidung

## ERSTE HILFE UND HYGIENE

- persönliche Medikamente
- Verbandszeug, Pflaster, Mull, elastische Binden
- Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol
- Sonnenschutz, Lotion oder Salbe für Sonnenbrand
- Schere, Pinzette, Nagelclipper, Rasierer
- Insektenspray
- etwas gegen Seekrankheit

## ZUSÄTZLICH

- Geschirrtücher
- Spüllappen/-schwamm
- Müllsäcke/Plastiktüten
- Tempos
- Badehandtuch
- Geldbeutel (für die Bordkasse)
- Kreditkarte
- Sonnenbrille mit Biesel oder Brillenband